

# 學務概況

## 食的方面—餐飲服務

淡江大學非常關心同學的健康與消費權益，有鑒於學生需求的多元化及學校餐飲管理的目的是為提供最佳的服務而不是營利，因此本校餐廳採多元化供應方式，所有的設計、規劃與施工都以學生的利益為第一優先原則，提供學生在飲食上多樣的選擇。

### 一、淡江大學美食廣場

松濤館地下室開設一個從早餐到晚餐一應俱全的飲食天地—「淡江大學美食廣場」，經營型態採百貨公司美食街的形式。美食廣場的商家五花八門，除自助餐外，還有便利商店、中式早餐、西式早餐、小吃店、麵食店、素食店、簡餐及水果店等。

美食廣場具有約 200 坪的共同用餐區，除全新的餐桌椅設施及中央空調外，並聘請專人負責清潔，活動空間不僅寬敞、舒適，且環境與食物衛生品質也有保障。美食廣場除提供同學用餐服務，也是同學在課餘休憩、閱讀、聊天、慶生、聚會的良好場所。

### 二、速食部

位於會文館地下層，位置便利，目前有 3 家店面，提供鬆餅、漢堡、三明治等餐食及連鎖超商服務。

### 三、咖啡廳

校園內目前設有 2 家咖啡廳，座落於商管大樓側門木平台及活動中心旁樓梯下方，飄溢淡淡咖啡香的舒適空間，提供悠然放鬆的環境。

### 四、古今中外餐廳

位於圖書總館 1 樓北側，是淡江最有氣氛的餐廳。內部裝潢除應用原木色調及軟性燈光，給人舒服、放鬆的感覺。古今中外餐廳除有咖啡香，各類花果茶、果汁等飲品一應俱全，餐點除了有各式簡餐外，還提供牛排、雞排、豬排等套餐。

本校為維護學生的健康，提升學校餐飲衛生的品質，於民國 72 年成立膳食委員會並於民國 99 年改制膳食督導小組，嚴格督導學校餐飲衛生及品質，負責校內餐廳每日的飲食衛生管理，同時不定期的舉辦各種餐飲衛生與營養宣導活動，提供同學優良用餐品質及環境。

## 住的方面—學生宿舍

本校淡水校園學生宿舍計有 2 處，校內宿舍【松濤館】女生宿舍：松濤一~三館 2 或 4 人雅房床位數共計 2,015 床，4 人房每學期住宿費新臺幣 1 萬 2,300 元整，2 人雅房附陽台床位數計有 42 床，每學期住宿費新臺幣 2 萬 5,400 元整，2 人雅房無陽台床位數計有 18 床，每學期住宿費新臺幣 2 萬 4,800 元整；松濤四、五館家庭式學生宿舍提供 2-4 人套房，床位數計有 196 床，每學期住宿費新臺幣 2 萬 6,600 元~3 萬 2,000 元不等，提供大一女生新生優先住宿。校外宿舍【淡江學園】為電梯大樓套房式宿舍，3-4 人 1 間，共計有 984 床位，每學期住宿費新臺幣 1 萬 9,250 元整。進出松濤館住宿區，採 24 小時刷卡進、感應鈕出的管理模式；淡江學園上課期間有接駁車載送同學到淡水校園（步行約需 15 分鐘）。新生依戶籍地判定距淡水校園遠近進行分配，如某縣市可供分配之床位

不足時，即進行【電腦亂數抽籤】抽出住宿名單。欲進一步瞭解詳細內容，請至學務處住輔組網站查詢。

## 適應與輔導與學生自主學習

滿懷著期待踏入充滿多彩多姿的大學生活。未來四年，除了課業還有其他重要的必修，幫助我們累積經驗的深度與廣度。在大學裡，學習的方式已不像高中只侷限在考試。標準答案也不只是維一的選項，和小組的討論比起一個人拼命變得更被鼓勵，觀點從直線變得多元。這樣的學習環境，自己想獲得甚麼所做的選擇，變得更為重要。

離開了熟悉的環境，眼前的同儕亦來自四面八方，懷抱著對大學不同的理想，相遇在同一所校園。除了社團，積極參與班上活動外，如何和室友、小組成員培養團隊合作，相互尊重的人際關係，是大學生活中最重要的課題之一。另外，戀愛也是最為被我們所憧憬及期待的，我們可能會遇到非常美好的戀情，也可能在感情路上逢遭挫折，歷經相識、曖昧、相處、分手，每個階段都有不同的議題需要學習，當愛情順遂時，世界一切美好光明，但當兩人間出現障礙，都可能造成我們情緒的起伏。

大學生涯是學生發展獨立思考能力及自主學習的重要階段，本中心期望透過創新學習、輔導機制與資源整合，提供大學生全方位適性輔導，例如：同學若是遇到基本課業問題，可以適時申請「課業輔導」，由成績優異的助教帶領學習，進而解決學習困境。另一方面，可以報名參加「學習策略工作坊」，精進自我的學習技巧，提升學習效能；或者參加「學生學習社群」，激發多元創新思維。同學若是想了解自己的學習型態，亦可上網參加「學習風格」和「學習動機」檢測，找出適合的學習方式、排除學習困擾與障礙。每學期成績若有進步，還可以申請「學業學習成績進步獎」。在職業適性部分，該如何憑空從茫茫職涯中，找到適合自己的方向呢？日本東京大學的伊藤友八郎博士認為：「適職=能力 x 性格」，因此，在思考未來的職涯方向時，除了確認自己的「能力」之外，自己『性格』與工作之間的「適配度」，也是很值得思考的重點！可利用諮輔中心相關資源協助找到畢業後的方向；或利用在學期間多培養以考取相關證照等。諮輔中心並於每學年下學期約 3~4 月期間，舉行就業博覽會以及多場公司說明會，亦不定期在中心網頁上公告相關職缺訊息等。欲瞭解詳細內容，請至學生事務處諮商職涯暨學習發展輔導中心網站查詢。

不管是課業、人際與愛情或職涯探索，這些課題都與我們息息相關，大學生活難免遭遇不適應與無所適從。故諮輔中心集合了多位專業的輔導老師陪伴你度過任何需要調適的日子，協助你的生活適應與生涯規劃，讓你以充實、美滿且愉快的心情面對大學生活。

本中心也提供無法到現場來諮商的同學，提供網路諮詢相關服務，可上淡江大學首頁：淡江大學 (TKU) → 行政單位 (Administrative Unit) → 諮商職涯暨學習發展輔導中心 (Counseling, Career Development and Learning Center) → 心理健康操 (Mental Health)

諮商職涯暨學習發展輔導中心 (商管大樓 B408、B413、I405) 關心您 連絡電話：  
(02)26215656#2221、2491、2350、3531

## 課外活動

大學教育除在其專業領域探求新知外，學習建立良好人際關係及適應環境，塑造健全完整的人格，是一項重大課題。自 100 學年度起，本校將課外活動納入正式課程，並設立必修學分，祈同學在課餘時參與社團活動，學習課外技能及體驗團體生活，對於人格培養與心性陶冶均有助益。

本校同學熱心參與課外活動，社團活動蓬勃發展，目前計有學藝性、體育性、康樂性、服務性、聯誼性、宗教性、音樂性、學會等 8 大屬性及學生會，計 200 多個社團。

本校推行網路社團護照及學生學習歷程，將大學社團活動經歷詳實記載，有助於日後申請教育學程、就學或工作，並充實就業競爭力。

## 交通

台北與淡水間交通十分方便，可利用之大眾交通工具如下：

### 一、大眾運輸工具

#### (一)捷運轉公車：

- 1、至捷運紅樹林站對面公車站轉乘三重客運「紅 23」，於台電宿舍站下車步行約 5 分鐘。
- 2、至捷運淡水站，出站後向右至公車站轉乘指南客運「淡大—淡水捷運站」紅 27 接駁車，每天有 200 車次從淡水捷運站往返淡水校園。
- 3、至捷運淡水站，出站後向右至公車站轉乘淡水客運紅 28 往淡江大學。
- 4、出捷運淡水站沿英專路經克難坡步行 15 分鐘到校。

#### (二)捷運轉計程車：

搭捷運至淡水站，出站搭乘計程車至淡江大學。

#### (三)指南客運：

- 1、「北門—淡江大學」756 公車(經承德路、淡水捷運站)，直達淡江大學。
- 2、指南「樹林—淡海」880 線，至捷運淡水站下車轉乘指南客運『淡大—淡水捷運站』紅 27 接駁車(或沿英專路、克難坡步行 15 分鐘到校)。

#### (四)三重客運：「板橋—淡海」，至捷運淡水站下車轉乘指南客運『淡大—淡水捷運站』紅 27 接駁車(或沿英專路經克難坡步行 15 分鐘到校)。

#### (五)捷運轉淡海輕軌綠山線：至捷運紅樹林站轉乘淡海輕軌，於淡江大學站下車沿水源街往松濤館及圖側方向，步行約 8~10 分鐘(約 700 公尺)。

### 二、淡大往台北公館學生專車(開學後週一至週五行駛，每日 1 班車)：

(一)開車時間下午 5 點 10 分，搭車地點在行政大樓西側紅 28 旁上車，沿學府路，不經捷運淡水站，經台北校園(可使用悠遊卡)。

(二)行駛路線為：淡水校園→劍潭(欲在此站下車可提前跟司機說)→新生高架橋→濟南路口→仁愛路口→信義金山路口→台北校園→龍安國小→公館

以上簡單的為你介紹即將展開新生活的相關事項，相信對淡江有了初步的印象，其他有關入學講習、男生兵役、就學貸款、學雜費減免、體檢、課外活動及宿舍申請等事項，均有專章介紹，請費心閱讀，以維護自身權益。

大學生是成人的開始，一切要靠自己，不能再有依賴別人的心理了，邁開腳步勇往

直前，你會發現天高地闊，路是無限的寬廣，但路也要自己一步一腳印的走過，師長、同學都會在旁邊為你加油、鼓勵，讓我們攜手同行，打開心窗，望眼長空，在知識上努力學習豐富自我，在為人處事上練達世情，四年的光陰將使你的行囊充實飽滿，甜美的果實要自己去採收，祝福你有美好的大學生活。

學生事務處 110年6月